



Tävlingsbestämmelser

Truppgymnastik

GF Sydost

2026-01-07

Sydosts tävlingsbestämmelser kräver följande komplement från Svenska Gymnastikförbundet:

- Nationellt bedömningsreglemente (Nat. BR) med bilagor och Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor
- Redskapsreglemente och Redskapsreglemente för Nivå 6-9
- Tekniskt reglemente

Innehållsförteckning

<i>Innehållsförteckning</i>	2
<i>1. Detta gäller i Sydost (egna regler)</i>	3
<i>2. Benämningar (nivåer, klasser och grenar)</i>	3
<i>3. Tävlingsåret i Sydost</i>	4
Hösten:.....	4
Våren:.....	4
<i>4. Fair Play</i>	4
<i>5. Antal Gymnaster per lag</i>	4
<i>6. Klädsel</i>	4
Gymnaster:.....	4
Ledare/Tränare:	5
<i>7. Anmälningsrutiner</i>	5
Anmälan	5
Anmälningsavgifter	5
Strykningar	5
<i>8. Tävlingsdeltagande</i>	6
Dispenser	6
Föreningsrepresentation.....	6
Ackreditering.....	6
PM och tävlingsinformation	6
<i>9. Genomförande</i>	7
Ceremonier, segrare och placering	7
Mottagning vid trampett och tumbling	7
Redskap	8
Musik.....	8

Tävlingsbestämmelser

Bestämmelser och tävlingsregler är framtagna av Gymnastikförbundet Sydosts trupptävlingskommitté (TTK). Förändringar av dessa tävlingsbestämmelser kan endast göras av TTK Sydost.

1. Detta gäller i Sydost (egna regler)

1. Undantag i tävlingsbestämmelser för nivå 7-9: Tillåtet att stegra övningar från station till färdig övning när det gäller rondat, handvolt, frivolt och överslag. Exempel: fyra gymnaster gör handvolt på uppställning och fem gymnaster gör handvolt på mattan på samma varv.

Gäller ej på likavarvet.

2. Undantag i tävlingsbestämmelser för nivå 9: Det är tillåtet att utföra tre varv på matta och trampett istället för två. Men det är frivilligt för varje lag att välja två eller tre varv/redskap.

3. Följande gäller i grenen matta: På nivå 8-9 används långmatta. På nivå 7 används tumblingolv eller airtrack. På nivå 6 används tumblingolv. På nivå 3-5 används tumblingolv.

4. Musik till redskap: I nivå 6-9 är det tillåtet med text i musiken. På dessa nivåer (6-9) tillhandahålls musik av tävlingsarrangören. Om text i musiken ska denna ha ett lämpligt språk.

5. Nivå 5 Öppen: Klassen kallar vi för nivå 5 öppen och är till för de föreningar som tävlar på nivå 3-5. Detta gör vi för att skapa fler tävlingstillfällen för dem som vill tävla på nivå 3-5. Man kommer att tävla enligt tävlingsbestämmelser och svårighetstabell för nivå 5 men bedöms enligt reglementet för nivå 6-9.

6. Undantag i nivå 9: Tillåtet att köra rondat på station.'

7. Antal gymnaster nivå 3-5: På regionala tävlingar i nivå 3-5 är tillåtet antal gymnaster 6-22 stycken men max 18 gymnaster per varv.

2. Benämningar (nivåer, klasser och grenar)

Gymnastikförbundet Sydosts tävlingar är till för alla gymnaster från 7 år och uppåt (enligt rekommendationer från Riksidrottsförbundet). Gäller från det år gymnasten fyller 7 år.

Benämningar som används genomgående i Sydosts bestämmelser är:

Nivåer: Nivå 3, 4, 5, 6, 7, 8 och 9.

Nivåtävlingarna följer en progression där nivå 9 är lägst och nivå 3 högst.

Klasser: 7 år och äldre (Nivå 9)

7-10 år (Nivå 7 och 8)

10 år och äldre (Nivå 3, 4, 5, 6, 7 och 8)

Pojkklasser finns i olika nivåer (7 år och uppåt)

Paraklass (Nivå 9) vid intresse

3. Tävlingsåret i Sydost

Hösten:

- Redskapscupen nivå 6-7 och 5 Öppen
- Redskapsupen nivå 8-9
- Sydostmästerskapen nivå 3-5
- Sydostmästerskapen nivå 6
- Sydostmästerskapen nivå 7
- Sydostmästerskapen nivå 8-9

Våren:

- Sydostmästerskapen nivå 3-5
- Två stycken Sydostmästerskapen nivå 8-9
- Sydostmästerskapen nivå 6-7
- Sydostmästerskapen nivå 7
- Sydostmästerskapen nivå 6 & 5 öppen

4. Fair Play

Vi älskar alla gymnastik och är stolta över vår sport. Alla gymnaster, ledare, funktionärer och domare förväntas därför vara goda föredömen som visar respekt gentemot varandra. En god social gemenskap, positiv idrottsanda och respekt för allas lika värde ska främjas på tävlingar inom Gymnastikförbundet Sydost.

5. Antal Gymnaster per lag

På regionala tävlingar i nivå 3-5 är tillåtet antal gymnaster 6-22 stycken men max 18 gymnaster per varv.

På regionala tävlingar i nivå 6-9 är tillåtet antal gymnaster 6-18 stycken.

6. Klädsel

Gymnaster:

Gymnasternas klädsel ska vara idrottslig, väl åtsittande, och liknande för gymnaster i samma lag, t. ex. svarta shorts och vit t-shirt. Underkläder, skor, logotyper och nyanser på klädsel behöver ej vara identiska.

Övriga krav på kläder:

- tyget ska vara täckande, d.v.s. ej genomskinligt
- för gymnaster gäller att truppen kan ha två olika uppsättningar kläder, en klädsel för en del av truppen och en annan för den andra delen
- blod på klädseln får ej förekomma
- sportanpassad slöja (utan nålar) får bäras av en eller flera gymnaster i laget och ger inte avdrag för olika klädsel.
- Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet.

- Användning av fotbeklädnad eller gymnastikskor är valfritt.
- Av säkerhetsskäl får inga smycken bäras (detta inkluderar örhängen och piercing). Undantag är nytagna hål/piercing som får tejpas över med tejp.
- Lösa föremål såsom bälten, hängslen/spännen och snören är inte tillåtet av säkerhetsskäl (avdrag görs ej för glasögon).
- Hårdekorationer, klämmor m.m. ska sitta väl fast.

Ledare/Tränare:

- Tränare ska bära sportkläder. Tränarnas klädsel behöver ej vara lika.
- Tränare får inte bära föremål som kan vara farliga när de agerar mottagare eller säkerhetspassare. Detta inkluderar:
 - smycken, klockor och ringar (Undantag är nytagna hål/piercing som får tejpas över med tejp)
 - lösa föremål såsom skärp, hängslen, ackrediteringsband eller liknande
 - hårdekorationer, klämmor m.m. ska sitta väl fast.

7. Anmälningsrutiner

Anmälan

Anmälningar till alla regionala tävlingar i Truppgymnastik görs via gymnastikförbundets tävlingsanmälningssystem (<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>). Anmälningarna ska göras senast fem veckor innan respektive tävling. Den anmälnde föreningen är ansvarig för att kontrollera att anmälan är mottagen (kan ses i tävlingsanmälningssystemet).

Max antal tävlande lag i Sydostmästerskapen nivå 3-5 är 35 stycken.

Max antal tävlande lag i Sydostmästerskapen och Redskapscupen nivå 6-9 är 60 stycken.

Först till kvarn gäller vid anmälan och föreningar utanför region Sydost deltar i mån av plats.

Anmälningsavgifter

900 kr/trupp (Sydostmästerskapen och Redskapscupen)

Anmälningsavgifterna betalas till tävlingsarrangören.

Strykningar

Strykningar meddelas till GF Sydosts kansli fram till sista anmälningsdag. Efter sista anmälningsdag meddelas TTK Sydost (ttksydost@gymnastik.se).

8. Tävlingsdeltagande

En gymnast kan endast tävla i en trupp i samma klass. Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att ha rätt till att tävla.

- En gymnast kan medverka på en regional nivå och sedan på en annan nationell nivå på en termin.
- En gymnast kan endast tävla på en regional nivå (t.ex. nivå 7) per termin.

Dispenser

Två generella dispenser (gymnaster) mellan två olika regionala nivåer (nivå 3-9) på en termin.

Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret. Dispenser ges ej för gymnaster yngre än 7 år. Två generella dispenser (gymnaster) med åldersskillnad på max två år från ordinarie åldersgräns.

För dispenser utöver de generella kontaktas TTK Sydost skriftligt senast en vecka innan tävling.

Föreningsrepresentation

En gymnast får under samma termin endast representera en förening.

Det är tillåtet för två föreningar att i samverkan delta i tävlingar. Detta meddelas i samband med tävlingsanmälan. Lagnamnet måste innehålla de representerade föreningarnas namn.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen, som gymnast eller ledare. Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats.

Handlingar för ackreditering

- Deltagarlista lämnas in komplett ifylld och undertecknad av ledare. Antal ackrediterade kan aldrig överstiga det maximala antal som anges per tävling.
- Bedömningsunderlag för varje gren, ifyllda med symboler från svårighetstabell. Se PM inför tävlingen för information om antal underlag.

Tid för ackreditering

- Ackreditering senast 90 minuter före den egna poolens tävlingsstart.

Utebliven ackreditering

- Laget äger inte starträtt om ovanstående inte uppfylls.

PM och tävlingsinformation

Information om tävlingen skickas ut av tävlingsarrangören senast 3 veckor innan tävling.

9.Genomförande

Tävlingarna arrangeras med direkt final. Om antalet tävlande trupper är många delas tävlingen upp i pooler. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

Ceremonier, segrare och placering

Alla lag i aktuell tävlingsomgång defilerar innan tävlingsstart. Gymnaster och ledare ska vara klädda enligt gällande bedömningsreglemente för aktuell tävling.

På **Nivå 9** delges ledare feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatredovisning sker i hallen, prisutdelning eller på internet. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där priser delas ut till alla.

Nivå 8 (7-10 år) rangordnas inte lagen på tävlingen. Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där priser delas ut till alla.

Nivå 7 (7-10 år) rangordnas inte lagen på tävlingen. Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där priser delas ut till alla

Nivå 3, 4, 5, 6, 7 och 8 (10 år och äldre) Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Resultat ropas upp löpande i hallen. Ingen resultatåtergivning sker på internet efter tävlingen. En 1:a, 2:a och 3:a utses och tilldelas medalj. Resterande lag blir fyror. Dessa lag ska ropas upp utan rangordning och poäng. Om klassen endast innehåller fyra lag presenteras 1:an och 2:an. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där priser delas ut till alla.

Mottagning vid trampett och tumbling

Vi hänvisar till Svenska Gymnastikförbundets Utbildningskrav och Bedömningsreglementen.

TTK Sydost har rätt att göra stickkontroller för att se om ledaren har rätt behörighet.

Förtydligande mottagning trampett (gäller även vid förträning).

Vid trampett ska två tränare (och endast två) agera säkerhetspassare och stå med båda fötterna på landningsbädden. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras.

Förtydligande mottagning tumbling (gäller även vid förträning)

Det ska alltid finnas en tränare i nära anslutning till landningsområdet för att ingripa. Vid fria rotationer ska en tränare (och endast en) agera säkerhetspassare på landningsområdet eller tumblinggolvet. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras. Man får ha två passare om den ena står på mattan (långmatta/tumbling/airfloor) och den andra på en uppställning/station (gäller nivå 6-9).

Förtydligande mottagning mattberg (gäller även vid förträning)

Vid övningar med mattberg ska två tränare finnas på eller bredvid mattberget. Ev. övriga ledare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen.

Redskap

Trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Se Svenskars Redskapsreglemente (gäller nivå 3-5) eller Redskapsreglemente för nivå 6-9 så att redskapen som tas med är godkända.

Musik

Välj passande musik till gymnastens ålder. All musik ska vara instrumental för Nivå 3-5.

På Nivå 6-9 skapar arrangör en spellista till matta/tumbling & hopp/trampett. Inget krav på instrumental musik. Använd musik med lämpligt språk. Vill arrangören erbjuda lagen att skicka in egen redskapsmusik på förhand så är det ett val som arrangören gör. I så fall ska detta stå med tydligt i PM:et.

Alla fristående, oavsett nivå, ska ha instrumental musik. Denna ska skickas in till tävlingsarrangören innan tävling.